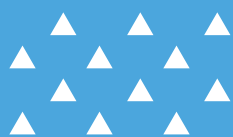




KFUM
KFUK

SUMARBÚÐIR 2023

VATNASKÓGUR
VINDÁSHLÍÐ
ÖLVER
HÓLAVATN
KALDÁRSEL



SKRÁNING HEFST
2. MARS

Á VEF OKKAR
WWW.KFUM.IS





Stundum þarf tvo til

- því að sumt virkar betur saman

Heilsutvenna uppfyllir daglega vítamín- og steinefnaþörf Íslendinga í tveimur perlum.

ÞÖKKUM EFTIRFARANDI AÐILUM STUÐNING VIÐ ÚTGÁFU ÞESSA BLAÐS:

Akranes Kirkja
Digranes Kirkja
ENNEM auglýsingastofa
Fella- og Hólakirkja
Fjallafjör
Hafnarfjarðarkirkja
Hugun ehf
Hvalsnessókn
Kjalarnesprófastdæmi
Kjósarhreppur
Lindakirkja
Ytri Njarðvíkursókn
Pípulagnir Elvars G. Kristinssonar
Seljakirkja
Útskálakirkja

Verslun Einars Ólafssonar
Akranesi

Ágúst Ármann ehf

Bætt hreinlæti í nýjum heimi

Þarftu að aðlaga þig að breyttum heimi?

Auknar kröfur til fyrirtækja um bætt hreinlæti, betri sóttvarnir og umhverfsvænar lausnir kalla á nýja nálgun.

Lausnir sem stuðla að betri heilsu starfsfólks og viðskiptavina.

Hafðu samband og fáðu ráðgjöf.



hreint.is s: 589 5000 hreint@hreint.is



SKRÁNING

HEFST FIMMTUDAGINN 2. MARS 2023



KFUM
KFUK

KL. 11:00 VATNASKÓGUR

KL. 12:00 VINDÁSHLÍÐ

KL. 13:00 ÖLVER, HÓLAVATN OG KALDÁRSEL

Þetta er gert til að dreifa álagi á skráningarkerfi okkar

OG FER FRAM Á VEF OKKAR [WWW.KFUM.IS](http://www.kfum.is)

Skráning í sumarstarf KFUM og KFUK er gerð netinu, á heimasíðu félagsins www.kfum.is
Dvalargjald er greitt við skráningu.

Hægt er að skipta greiðslu dvalargjalds með kortaláni eða netgíró þegar bókað er á netinu.
Kynnið ykkur skilmála félagsins: www.kfum.is/skilmalar

KFUM OG KFUK GERIR MIKLAR KRÖFUR TIL STARFSMANNA SINNA

Það fylgir því mikil ábyrgð að starfa í barna- og unglingastarfi.
KFUM og KFUK leggur mikið upp úr því að starfsfólk félagsins
sé bæði hæft og vel undirbúið fyrir starf sitt.

Öllu starfsfólki KFUM og KFUK er tryggður fjölbreyttur
undirbúningur með námskeiðum þar sem lögð er áhersla
á fræðslu um þroska barna og unglinga, skyndihjálp og
brunavarnir.

Starfsfólk KFUM og KFUK er skyldugt að sækja námskeið í
barnavernd. Starfað er eftir siðareglum Æskulýðsvettvangsins.

KFUM og KFUK hefur í áraraðir gert þær kröfur til starfsfólks og
sjálfboðaliða að skila inn sakavottorði.



KFUM
KFUK

Skrifstofa KFUM og KFUK Holtavegi 28, 104 Reykjavík.
Sími 588 8899 Netfang: kfum@kfum.is

Skrifstofan er opin mánudaga–fimmtudaga kl. 9:00–17:00
og föstudaga kl. 9:00–16:00

VATNASKÓGUR

VERTU NÚ MEÐ UPP Í VATNASKÓG



Vatnaskógur er við Eyrarvatn í Svínadal í Hvalfjarðarsveit. Vatnið, bátarnir, skógurinn og fjöllin í kring veita óteljandi möguleika til leikja og útiveru. Á svæðinu er góð aðstaða til íþróttaiðkunar, íþróttahús, heitir pottar, fjórir grasvellir og frjálsíþróttasvæði. Þar er að finna mörg skemmtileg leiktæki meðal annars sérhannaða kassabíla. Öll kvöld enda með kvöldvöku þar sem brugðið er á leik og sungið við raust. Auk þess er kafli úr orði Guðs hugleiddur kvölds og morgna. Í hvern flokk komast um 100 þátttakendur. Nánari upplýsingar um dagskrá má sjá á vatnaskogur.is



BIRKISKÁLI – FYRSTA FLOKKS GISTING

Allir dvalargestir gista í Birkiskála en þar er öll aðstaða fyrsta flokks.

FÆÐGINAFLOKKUR

28.–30. apríl.

Fyrir feður og dætur 6 ára og eldri.

MÆÐRAFLOKKUR – MÆÐUR OG BÖRN

19.–21. maí. Fyrir mæður og börn.

GAURAFLOKKUR

8.–12. júní. Fyrir 10 til 12 ára drengi með ADHD og skyldar raskanir.

ÆVINTÝRAFLOKKAR

24.–29. júní, 30. júní – 5. júlí og 16.–21. júlí. Fyrir 12–14 ára sem vilja upplifa spennandi og öðruvísi sumarbúðaaðventýri.

BLANDAÐUR FLOKKUR

22.–26. júlí. Fyrir öll börn 11–13 ára.

UNGLINGAFLOKKUR

27. júlí – 1. ágúst. Fyrir öll kyn 14 til 17 ára.





**KFUM
KFUK**

VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Gauraflokkur *	8. júní–12. júní	10–12 (2011–2013)	5	64.500 kr.
2. Flokkur	13. júní–17. júní	9–11 (2012–2014)	5	64.500 kr.
3. Flokkur	18. júní–23. júní	10–12 (2011–2013)	6	75.000 kr.
4. Ævintýraflokkur I	24. júní–29. júní	12–14 (2009–2011)	6	76.900 kr.
5. Ævintýraflokkur II	30. júní–5. júlí	12–14 (2009–2011)	6	76.900 kr.
6. Flokkur	6. júlí–10. júlí	9–11 (2012–2014)	5	64.500 kr.
7. Flokkur	11. júlí–15. júlí	10–12 (2011–2013)	5	64.500 kr.
8. Ævintýraflokkur III	16. júlí–21. júlí	12–14 (2009–2011)	6	76.900 kr.
9. Flokkur (öll kyn)	22. júlí–26. júlí	11–13 (2010–2012)	5	64.500 kr.
10. Unglingaflokkur	27. júlí–1. ágúst	14–17 (2006–2009)	6	76.900 kr.
Sæludagar í Vatnaskógi	Verslunarmannahelgi	Fjölskylduhátíð	4	---
11. Flokkur	8. ágúst–11. ágúst	9–11 (2012–2014)	4	53.500 kr.
12. Feðgaflokkur I	11. ágúst–13. ágúst	6–99 (1923–2017)	3	19.400 kr.
13. Flokkur	14. ágúst–18. ágúst	10–13 (2010–2013)	5	64.500 kr.
14. Feðgaflokkur II	25. ágúst–27. ágúst	6–99 (1923–2017)	3	19.400 kr.
15. Karlaflokkur	1. sept.–3. sept.	18–99 (1923–2005)	3	16.900 kr.

Allir flokkar eru fyrir drengi en flokkur 9 og 10 eru fyrir öll börn á tilgreindum aldri óháð kyni.

* Sækja þarf um dvöl í Gauraflokki á þar til gerðu umsóknarformi, sjá www.kfum.is.

Rútgjald 4.200 bætist við dvalargjaldið.

FJÖLSKYLDUFLOKKUR

31. mars–2. apríl. Fyrir alla fjölskylduna.

FEÐGAFLOKKAR

Tveir feðgaflokkar verða í boði í ár

11.–13. ágúst og 25.–27. ágúst

Fyrir feður og syni 6 ára og eldri.

100 ára afmælishátíð um verslunarmannahelgina

Um verslunarmannahelgina 3.–7. ágúst verður fjölskylduhátíðin Sæludagar í Vatnaskógi.

Hátíðin er öllum opin. Hvetjum öll til að mæta og fagna 100 ára afmæli Vatnaskógar.

**HÓPEFLI
ÁRABÁTAR
HJÓLABÁTAR
HOPPUKASTALAR
STANGARTENNIS
VATNALEIKTÆKI
ÆVINTÝRALEIKIR
VÍÐAVANGSHLAUP
HELGISTUND Í KAPELLUNNI
VATNASKÓGARKVÖLDVÖKUR
LEIKHÓPURINN „VILLIÖNDIN“
FÓTBOLTI**

**VATNAFJÖR
KANÓAR
PYTHOKKÍ
KRINGLUKAST
KÚLUVARP
BORDTENNIS
FÓTBOLTASPIL
ÍÞRÓTTAHÚS
HEITIR POTTAR
SPJÓTKAST
GÖNGUFERÐIR
SMÍÐASTOFAN
KÖRFUBOLTI
KASSABÍLAR
LISTASMIÐJA
SÖGUSTUNDIR**

VINDÁSHLÍÐ

HLÍÐIN MEÐ GRÆNUM HJÖLLUM

Vindáshlíð í Kjós eru sumarbúðir fyrir stúlkur á aldrinum 8 til 16 ára í um 45 km fjarlægð frá Reykjavík. Dvölin í Vindáshlíð er ævintýri líkust. Á hverjum degi er skipulögð dagskrá með fjölbreyttri útiveru í stórbrotu umhverfi Vindáshlíðar. Stelpurnar fara til dæmis í ævintýraleiki, gönguferðir og vatnsstríð ef veður leyfir. Á hverjum degi eru æsispennandi brennókeppnir þar sem herbergin vinna saman, ásamt íþróttakeppnum sem allar geta tekið þátt í. Daglega er fræðsla um kristna trú og Biblíuna, kenndar bænir og sungnir söngvar.

Í hefðbundnum flokkum skiptast herbergin á að sjá um kvöldvökur og þá er sungið hástöfum og mikið hlegið. Í ævintýra- og unglingaflokkum eru kvöldvökur með breyttu sniði og er þá til dæmis hæfileikakeppni, bíókvöld eða útileikir á dagskrá um kvöldið. Á veislukvöldum sjá svo foringjarnir um að skemmta stúlkunum. Í Vindáshlíð geta 82 stelpur dvalið í senn.



ÆVINTÝRAFLOKKAR

Ævintýraflokkarnir verða fjórir í sumar. Þeir eru afar vinsælir hjá stelpum sem komnar eru með reynslu af sumarbúðadvöl. Í ævintýraflokkum er ýmislegt brallað. Þar er meiri og þéttari dagskrá en í hefðbundnum flokkum og öðruvísi sumarbúðarævintýri fyrir eldri Hlíðarmeyjar.

UNGLINGAFLOKKUR

Hinn vinsæli unglingaflokkur er fyrir stelpur á aldrinum 13 til 16 ára. Þetta er fimm daga flokkur með skemmtilegri og fjölbreyttri dagskrá auk þess sem gera má ráð fyrir óvæntum upptökum.

STUBBAFLOKKAR

Við bjóðum upp á einn Stubbaflokk í sumar sem er sérstaklega hugsaður fyrir yngri stúlkur (8 til 9 ára) sem vilja fá smjörþefinn af sumarbúðadvöl. Flokkurinn er aðeins þrír dagar og öll dagskrá er hugsuð til að kynna starfið fyrir stúlkunum.

MÆÐGNAFLOKKAR

Tveir mæðgnaflokkar eru á dagskrá í lok ágúst. Þessar helgar eru einstaklega vinsælar hjá mæðgum sem fá að njóta þess að vera Hlíðarmeyjar saman í yndislegu umhverfi í Kjósinni. Hér skapast minningar sem seint munu gleymast.

KVENNAFLOKKUR

Allar konur frá 18 ára aldri eru hjartanlega velkomnar í Kvennaflokkinn sem verður haldinn fyrstu helgina í september. Þar verður áhersla á andlega og líkamlega næringu og gott samfélag fyrir konur á öllum aldri.





KFUM
KFUK



VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
Páskaflokkur	3. apríl–5. apríl	10–13 (2010–2013)	3	30.000 kr.
1. Stytttri flokkur I	8. júní–12. júní	9–11 (2012–2014)	5	63.400 kr.
2. Ævintýraflokkur I	13. júní–18. júní	12–14 (2009–2011)	6	74.400 kr.
3. Flokkur	19. júní–24. júní	10–12 (2011–2013)	6	74.400 kr.
4. Ævintýraflokkur II	25. júní–30. júní	11–13 (2010–2012)	6	74.400 kr.
5. Stytttri flokkur II	1. júlí–5. júlí	9–11 (2012–2014)	5	63.400 kr.
6. Flokkur	6. júlí–11. júlí	9–11 (2012–2014)	6	74.400 kr.
7. Ævintýraflokkur III	12. júlí–17. júlí	12–14 (2009–2011)	6	74.400 kr.
8. Ævintýraflokkur IV	18. júlí–23. júlí	11–13 (2010–2012)	6	74.400 kr.
9. Flokkur	24. júlí–29. júlí	10–12 (2011–2013)	6	74.400 kr.
10. Unglingaflokkur	30. júlí–3. ágúst	13–16 (2007–2010)	5	63.400 kr.
11. Flokkur	8. ágúst–13. ágúst	10–12 (2011–2013)	6	74.400 kr.
12. Stubbaflokkur	13. ágúst–15. ágúst	8–9 (2014–2015)	3	33.800 kr.
13. Mæðgnaflokkur I	18. ágúst–20. ágúst	6–99 (1924–2017)	3	16.900 kr.
14. Mæðgnaflokkur II	25. ágúst–27. ágúst	6–99 (1924–2017)	3	16.900 kr.
15. Kvennaflokkur	1. sept.–3. sept.	18–99 (1924–2005)	3	23.500 kr.

Dvalarflokkarnir í Vindáshlíð eru allir fyrir stúlkur.

Rútgjald er innifalið í verði stúlkaflokka (ekki kvenna- eða mæðgnaflokka).

JÓLAFLOKKAR

Þrír jólaflokkar verða í boði í aðdraganda aðventu, eins og undanfarin ár. Tveir flokkar fyrir stúlkur og einn fyrir mæðgur. Skráning í þessa flokka opnar á haustmánuðum, en dagsetningar þeirra má finna á vefsíðunni sumarfjor.is.

FACEBOOK OG INSTAGRAM

Endilega fylgist með starfi Vindáshlíðar á Facebook og Instagram (@Vindashlid).

FRISBÍGOLF
VATNSSTRÍÐ
VEISLUKVÖLD
HOPPUKASTALI
ÍPRÓTTAKEPPNIR
BIBLÍULESTUR
KVÖLDVÖKUR
APARÓLA
FÖNDUR

BRENNÓ
LEIKIR
SÖNGUR
FÓTBOLTI
RAUÐAHLÍÐ
NÁTTFATAPARTÝ
ÆVINTÝRALEIKIR
BURSTA TENNURNAR Í LÆKNUM
HÁRGREIÐSLUKEPPNI
HELGISTUND Í KIRKJUNNI
BÆNAKONUR

ÍPRÓTTAHÚS
VARÐELDUR
HUGLEIÐING
HLÍÐARHLAUP
HÆFILEIKASÝNING
INNANHÚSKEPPNI
BRÚÐARSLÆÐA
SANDFELL
RÉTTIR
APABRÚ
VINAARMBÖND



ÖLVER

ÖLVER Í FADMI FJALLA

Ölver stendur á fallegum stað í nágrenni Hafnarfjalls, skammt frá Borgarnesi. Þar er hver dagur mikið ævintýri þar sem skemmtilegir leikir, alls kyns uppákomur og ómissandi hefðir eru daglegt brauð. Alla daga er hugleiðing úr Biblíunni og á hverju kvöldi er kvöldvaka þar sem stelpurnar skemmta hver annarri og láta ljós sitt skína. Í Ölveri dvelja allt að 46 stelpur í senn.

LEIKJAFLOKKUR

Leikjaflokkur er flokkur fyrir stelpur á aldrinum 7–10 ára. Skemmtileg og fjölbreytt dagskrá þar sem allar ættu að finna sér eitthvað við sitt hæfi.

ÆVINTÝRAFLOKKUR

Ævintýraflokkarnir okkar hafa verið mjög vinsælir. Þar fara stelpurnar úr einu ævintýri í annað, mikil og metnaðarfull dagskrá og brjálað fjör.

STELPUR Í STUÐI

Stelpur í stuði er flokkur sérstaklega ætlaður stelpum á aldrinum 11–13 ára sem eru með ADHD og aðrar skyldar raskanir. Á staðnum verður reynslumikið starfsfólk á því sviði. Vönduð dagskrá og að sjálfsögðu verður haldið í Ölvershefðir.

LISTAFLOKKUR

Í Listaflokki fær sköpunargleðin heldur betur að njóta sín. Þar er lögð áhersla á listir og skapandi starf af ýmsu tagi.

UNGLINGAFLOKKUR

Unglingaflokkur er 7 daga flokkur fyrir stelpur á aldrinum 14–16 ára. Frábær dagskrá í bland við slökun og dekur, útivist og óvæntar uppákomur.

LEIKJANÁMSKEIÐ

Ölver býður upp á leikjanámskeið, 14.–18. ágúst, fyrir börn á aldrinum 6–9 ára sem búsett eru á Akranesi og nánasta umhverfi.

Þetta eru sannkölluð ævintýranámskeið í dásamlegu umhverfi og fallegri náttúru. Rútuferðir daglega til og frá Akranes Kirkju.



KFUM
KFUK



VIÐBURÐUR	TÍMABÍL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Stelpur í stuði *	8. júní–11. júní	11–13 (2010–2012)	4	49.800 kr.
2. Ævintýraflokkur I	12. júní–18. júní	10–12 (2011–2013)	7	79.800 kr.
3. Ævintýraflokkur II	19. júní–25. júní	11–13 (2010–2012)	7	79.800 kr.
4. Leikjaflokkur I	26. júní–30. júní	8–10 (2013–2015)	5	59.800 kr.
5. Ævintýraflokkur III	3. júlí–9. júlí	10–12 (2011–2013)	7	79.800 kr.
6. Unglingaflokkur	10. júlí–16. júlí	14–16 (2007–2009)	7	79.800 kr.
7. Listaflokkur I	18. júlí–23. júlí	11–13 (2010–2012)	6	70.800 kr.
8. Leikjaflokkur II	24. júlí–27. júlí	7–10 (2013–2016)	4	49.800 kr.
9. Ævintýraflokkur IV	28. júlí–2. ágúst	10–12 (2011–2013)	6	70.800 kr.
10. Listaflokkur II	8. ágúst–13. ágúst	9–11 (2012–2014)	6	70.800 kr.
11. Leikjanámskeið	14. ágúst–18. ágúst	6–9 (2014–2017)	5	39.800 kr.

Dvalarflokkarnir í Ölveri eru fyrir stúlkur. Rútgjald 3.500 kr. bætist við dvalargjaldið.

* Sækja þarf um dvöl í flokkinn *Stelpur í stuði* á þar til gerðu umsóknarformi sjá www.kfum.is.

Daglegar rútuferðir frá Akranesi eru innifaldar í verði leikjanámskeiðs 14.–18. ágúst.



APARÓLA
RATLEIKUR
GÖNGUFERÐIR
VEISLUKVÖLD
FÁNAHYLLING
VINABÖND
LISTASMIÐJUR

BÍÓKVÖLD
FÓTBOLTAVÖLLUR
MORGUNSTUND
KVÖLDVAKA
ÆVINTÝRALEIKIR
NÁTTFATAPARTÝ
HÆFILEIKASÝNING
HÁRGREIÐSLU— OG
FÖRÐUNARKEPPNI
ÆVINTÝRASKÓGUR

DANS
SÖNGUR
LAUTIN
BÆNAKONUR
VINÁTTA
ÍPRÓTTIR
BRENNÓMÓT
HEITUR POTTUR
FÁRÁNLEIKAR
GÓÐUR MATUR
SPIL
LEIKIR
LEIKRIT
VAÐA Í ÁNNI

HÓLAVATN

HÓLAVATN HEFUR HRIFIÐ MIG NÚ

Hólavatn er innarlega í Eyjafirði í fallegu og spennandi umhverfi. Dagskráin á Hólavatni er fjölbreytt og skemmtileg og á hverju kvöldi er fjörug kvöldvaka þar sem allir fá að taka virkan þátt. Börnin dvelja í rúmgóðum og nýlegum 6–8 manna herbergjum og öll aðstaða innandyrar er björt og snyrtileg. Einkunnarorð Hólavats eru ró í hjarta og gleði í sál og lögð er áhersla á vináttu, sköpunargleði og traust. Í hverjum flokki dvelja 34 börn og tekið er á móti börnum sem koma með flugi frá Reykjavík á flugvellinum á Akureyri. Rútgjald frá Akureyri er innifalið í dvalargjaldi og reiknað er með öllum í rútuna.



FRUMKVÖÐLAFLOKKUR

Frumkvöðlaflokkur 8. – 10. júní er þriggja daga flokkur fyrir 7–9 ára krakka sem eru að stíga sín fyrstu skref í sumarbúðum. Flokkurinn endar á laugardegi og þann dag er foreldrum og systkinum boðið að koma og taka þátt í dagskránni.

BLANDAÐIR ÆVINTÝRAFLOKKAR

Í sumar verður boðið upp á tvo blandaða ævintýraflokka, annars vegar fyrir 12–14 ára krakka 17.–21. júlí og hinsvegar fyrir 11–13 ára krakka 24.–28. júlí. Þar er mikið lagt upp úr því að gera dagskrána spennandi með þéttri dagskrá og fjölbreyttum uppákomum.

MEISTARAFLOKKUR

Meistaraflokkur er unglingaflokkur þar sem eru eintómir meistarar. Dagskráin er vægast sagt spennandi, algjörlega pökkuð af endalausri skemmtun og óvæntum uppákomum.



KFUM
KFUK



VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Frumkvöðlaflokkur	8. júní–10. júní	7–9 (2014–2016)	3	35.000 kr.
2. Strákaflokkur I	12. júní–16. júní	8–11 (2012–2015)	5	56.600 kr.
3. Stelpuflokkur I	29. júní–23. júní	8–10 (2013–2015)	5	56.600 kr.
4. Dvalarflokkur	26. júní–30. júní	11–13 (2010–2012)	5	56.600 kr.
5. Stelpluflokkur II	3. júlí–7. júlí	9–11 (2012–2014)	5	56.600 kr.
6. Strákaflokkur II	10. júlí–14. júlí	9–11 (2012–2014)	5	56.600 kr.
7. Ævintýraflokkur I	17. júlí–21. júlí	12–14 (2009–2011)	5	56.600 kr.
8. Ævintýraflokkur II	24. júlí–28. júlí	11–13 (2010–2012)	5	56.600 kr.
9. Meistaraflokkur	31. júlí–4. ágúst	14–16 (2007–2009)	5	56.600 kr.

Rútgjald frá Akureyri er innifalið í dvalargjaldi.

Frumkvöðlaflokkur, ævintýraflokkar og meistaraflokkur eru fyrir öll kyn.

KAFFISALA

Árleg kaffisala Hólavatns fer fram sunnudaginn 20.

ágúst kl. 14.30–17.00.

ÖLL HJARTANLEGA VELKOMNIR



LEIKTÆKI

VAÐA

VEIÐA

ÚTILEIKIR

STÍFLUGERÐ

TRAMPÓLÍN

KVÖLDVÖKUR

ÍPRÓTTAKEPPNI

FJALLGÖNGUR

HJÓLABÍLAR

LISTASMIÐJA

KÖRFUBOLTI

NÁTTÚRUSKOÐUN

BUSL Í DRULLUVÍK

HJÓLABÁTAR

ÁRABÁTAR

LEIKRIT

LEIKIR

FURÐULEIKAR

FRISBÍGOLF

FÓTBOLTI

KALDÁRSEL

OFT ÉG Í ANDA DVEL, UPPI VIÐ KALDÁRSEL

Sumarbúðirnar í Kaldárseli standa á ævintýrlegum stað í hrauninu fyrir ofan Hafnarfjörð. Taka þar hugmyndaríkir foringjar og hressir krakkar sig saman við að gera hvern dag að skemmtilegri upplifun en einstök náttúran í kringum Selið leikur þar stórt hlutverk. Í Kaldárseli er lögð áhersla á vinskapi, kærleika og að hvert og eitt barn fái að njóta sín, því öll erum við mikilvæg í augum Guðs.



DVALARFLOKKAR

Dvalarflokkarnir eru fyrir börn á aldrinum 8–12 ára þar sem gisti er fjórar nætur í Kaldárseli. Rúta fyrir dvalarflokka leggur af stað frá Lækjarskóla í Hafnarfirði kl. 10:00. Foreldrar sækja börnin á heimfarardeggi kl. 15:00. Í dvalarflokkum fá börnin að njóta alls hins besta sem staðurinn hefur upp á að bjóða með skemmtilegum kvöldvökum og ævintýrlegum leikjum, í þeim skapast einstök tækifæri til þess að efla vinskapi og að eignast nýja vini.



VORHÁTÍÐ

Á uppstigningardag, 26. maí verður hin árlega vorhátíð Kaldársels. Milli 12:00 og 16:00 verður opið hús þar sem staðurinn er kynntur. Í boði verða hoppukastalar, leikir, andlitsmálun og léttar veitingar. Tilvalið fyrir sumarbúðabörnin að mæta og sjá hvað Kaldársel hefur upp á að bjóða. Öll eru velkomin. Frekari upplýsingar á facebook síðunni okkar.



LEIKJANÁMSKEIÐ Í KALDÁRSELI

Leikjanámskeið eru fyrir börn á aldrinum 6–9 ára og 8–11 ára. Þau eru frábær sumarbúðaaðlögun fyrir yngstu sumarbúðabörnin. Rúta fyrir leikjanámskeiðin leggur af stað frá Breiðholtiðskirkju í Mjódd kl 8:00 mánudag til fimmtudags og stoppar svo í Lækjarskóla um kl. 8:20. Foreldrar sækja börnin daglega í Kaldársel kl. 17:00.

Á fimmtudögum fá börnin að vera allan daginn og gista um nóttina. Á föstudeginum sækja foreldrar börnin kl. 15:00. Á leikjanámskeiðunum eins og í öllum flokkum í Kaldársel er matur innifalinn alla vikuna. Kokkurinn okkar framreiðir hollan og góðan heimilismat á hverjum degi.





**KFUM
KFUK**



VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Leikjanámskeið I	12. júní–16. júní	6–9 (2014–2017)	5	47.900 kr.
2. Dvalarflokkur I	19. júní–23. júní	8–11 (2012–2015)	5	59.900 kr.
3. Leikjanámskeið II	26. júní–30. júní	6–9 (2014–2017)	5	47.900 kr.
4. Dvalarflokkur II	3. júlí–7. júlí	9–12 (2011–2014)	5	59.900 kr.
5. Leikjanámskeið III	10. júlí–14. júlí	6–9 (2014–2017)	5	47.900 kr.
6. Leikjanámskeið IV	17. júlí–21. júlí	6–9 (2014–2017)	5	47.900 kr.
7. Leikjanámskeið V	31. júlí–3. ágúst	6–9 (2014–2017)	4	39.900 kr.
8. Leikjanámsk. eldri	8. ágúst–11. ágúst	7–11 (2011–2014)	4	39.900 kr.

DÆMI UM DAGSKRÁ LEIKJANÁMSKEIÐA

- 8.30 Börnin koma með rútunni í Kaldársel
- 8.35 Morgunverður (morgunkorn, hafragrautur, brauð og álegg)
- 9.00 Morgunstund, fræðsla, föndur, spjall, söngur og bænir
- 10.30 Frjáls tími – ýmislegt í boði t.d:
- Útileikir
 - Sullað í ánni
 - Búleikir og virki í hrauninu
 - Íþróttaleikir í íþróttahús (eða úti á fótoltavelli)
 - Föndur inn eða úti
 - Spil og fleira
- 12.00 Hádegismatur – t.d. Lasagna, kjötbollur eða fiskur
- 12.30 Frjáls stund og undirbúningur fyrir göngu
- 13.00 Ganga, t.d. hellaferð, fjallganga eða ævintýraferð í skógarlundinn
- 15.00 Nónhressing heima eða nesti í göngu
- 16.00 Hópleikir og frjáls tími
- 17.00 Heimferð

**HRAUNIÐ
BÚDÓTIÐ
FÖNDUR
ÚTILEIKIR
LEIKRIT
VINABÖND
SMÍÐAVÖLLUR
DRULLUMALL
VARÐELDUR
GÖNGUFERÐIR
KVÖLDVÖKUR
HELLAFERÐIR
SULLAÐ Í ÁNNI
BÁTAKEPPNI
FURÐULEIKAR
ÆVINTÝRALEIKIR
MORGUNSTUNDIR
BÚNINGAR OG FURÐUFÖT**

LEIKJANÁMSKEIÐ

Í KÓPAVOGI OG REYKJANESBÆ



LEIKJANÁMSKEIÐ KFUM OG KFUK

KFUM og KFUK stendur fyrir skemmtilegum og fjörugum leikjanámskeiðum í sumar. Þar sem lögð er áhersla á aukinn þroska til líkama, sálar og anda. Leikjanámskeiðin eru ætluð börnum á aldrinum 6-9 ára. Mikil áhersla er lögð á vináttu, kærleika og virðingu hvert fyrir öðru. Unnið með kristið siðferði í hugsunum, orðum og gjörðum. Leikjanámskeiðin verða haldin í Lindakirkju í Kópavogi og Félagsheimili KFUM og KFUK í Reykjanesbæ (Hátún 36).

LINDAKIRKJA KÓPAVOGI

Hámarksfjöldi á hvert námskeið er 25 börn

VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Leikjanámskeið	6. júní–9. júní	6–9 (2014–2017)	4	16.900 kr.
2. Leikjanámskeið	12. júní–16. júní	6–9 (2014–2017)	5	19.900 kr.
3. Leikjanámskeið	19. júní–23. júní	6–9 (2014–2017)	5	19.900 kr.
4. Leikjanámskeið	26. júní–30. júní	6–9 (2014–2017)	5	19.900 kr.
5. Leikjanámskeið	3. júlí–7. júlí	6–9 (2014–2017)	5	19.900 kr.
6. Leikjanámskeið	10. júlí–14. júlí	6–9 (2014–2017)	5	19.900 kr.

KFUM OG KFUK - HÁTÚNI 36 REYKJANESBÆ

Hámarksfjöldi á hvert námskeið er 20 börn

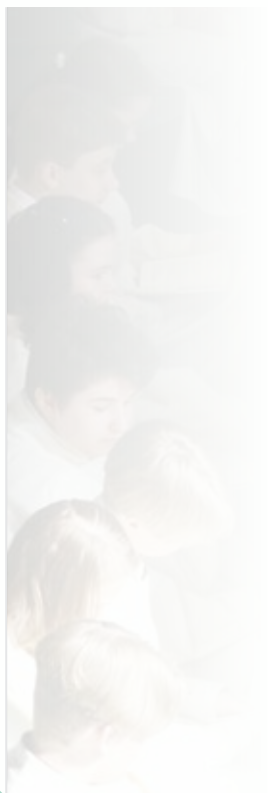
VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Leikjanámskeið	12. júní–16. júní	6–9 (2014–2017)	5	17.300 kr.
2. Leikjanámskeið	19. júní–23. júní	6–9 (2014–2017)	5	17.300 kr.
3. Leikjanámskeið	26. júní–30. júní	6–9 (2014–2017)	5	17.300 kr.

SKEMMTILEGIR OG FJÖRUGIR DAGAR

Á hverjum degi er boðið upp á vandaða og fjölbreytta dagskrá. Má þar nefna útivist, föndur, íþróttir, leiki, vettvangsferðir og fræðslu um lífið og tilveruna út frá kristilegu sjónarmiði. Lögð er áhersla á að hvert barn fái að njóta sín sem best við leiki og störf. Síðasta dag námskeiðis er boðið upp á uppskeruhátíð þar sem grillaðar verða pylsur og safi, andlitsmáling og margt annað. Námskeiðin standa frá kl. 9:00–16:00 og húsnaðin opna kl. 8:45. Börnin hafa sjálf með sér nesti fyrir allann daginn; morgunkaffi, hádegismat og síðdegiskaffi. Mælt er með hollu og næringaríku nesti.

KFUM OG KFUK PAKKAR EFTIRFARANDI AÐILUM STUÐNING VIÐ ÚTGÁFU ÞESSA BLAÐS:

 NORÐLENSKA	 BÍLAHLEÐSLAN	bilasolar.is	 K. Steinarsson Holtsgötu 52, 260 Reykjanesbær	
VALUR HELGASON ehf STÍFLUPJÓNUSTA 896-1100	 DYNJANDI allt fyrir öryggið Skeifunni 3 • Sími: 588 5080 • dynjandi.is	VERO MODA®	 SUÐURNESJABÆR	
 REYNIR JÓHANNSSON	 BM-VALLÁ	 inter.	 ÍSBUÐIN HÁALEITI Bínóis	
 Snjallt.is	 ÚTFARARSTOA KIRKJUGARÐANNA	 IR	 BROS — með þínu merki	 BIFREIÐAVERKSTÆÐI KÓPAVOGS Smíðaregla 68, 100 Kópavogur www.bifreiðaverkstæði.is S:587 1350
NOVO FOOD	 .IS skrðu þitt .is lén www.isnic.is	 Garri	 GA SMÍÐAJÁRN	 GARDLIST ALHÍÐA GARDPJÓNUSTA
 GB GÆÐABÍLAR BÍLAMIDLUN	 kjörís	HVALFJARÐAR SVEIT 	 INGI HÓPFERDIR 55 444 66	 PELTON
BEIMUR EHF VERKFRÆÐIÞJÓNUSTA REYKJANESBÆ	 ÍSLENSKA GÁMAFÉLAGIÐ	 SJÓVÁ	 Keflavíkurkirkja	 COLAS VIÐ ELSKUM MALBÍK
VALITOR	 DFK 50th INTERNATIONAL	Kraftmót ehf. Öll almenn trésmíðavinna	 Jói útherji síðan 1999	 JÓN JÓHANNSSON VERKTAKI • Sími: 8550717
 FOSS LÖGMENN FJÁRMÁL	 Ökukennsla HREIÐARS 8201616 ÖKUKENNsla • AKSTURSAÐAT • NÁMSKEIÐ	 Egill Arnason hf	 N1	
 olis	 Mata Mata			



„Þitt orð er lampi fóta minna og ljós á vegum mínum.“ (Sálm. 119.105)

WWW.BIBLIAN.IS/VERSLUN

Hið íslenska biblíufélag hefur endurútgefið þýðingu Biblíunnar frá 2007 í vönduðu og fallegu broti á hagkvæmu verði. Bókin er fáanleg á www.biblian.is/verslun.

**BÓKIN
ER GÓÐ
FERMINGAR-
GJÖF**

WWW.BIBLIAN.IS

BIBLIAN@BIBLIAN.IS

