

SUMARBÚÐIR 2021

VATNASKÓGUR
VINDÁSHLÍÐ
ÖLVER
HÓLAVATN
KALDÁRSEL

WWW.KFUM.IS



Skráning hefst
þriðjudaginn
2. mars kl. 13:00





Lýsi
HEILSUTVENNA
HEALTH DIET

HEILSUTVENNA
HEALTH DIET
HEILSUTVENNA
HEALTH DIET

32

TAKU HEILSUTVENNU - DAGLEGA

Stundum þarf tvo til

- því að sumt virkar betur saman

Heilsutvenna uppfyllir daglega vítamín- og steinefnapörf Íslendinga í tveimur perlum.

VER

**ÞÖKKUM EFTIRFARANDI
AÐILUM STUÐNING
VIÐ ÚTGÁFU ÞESSA BLAÐS:**

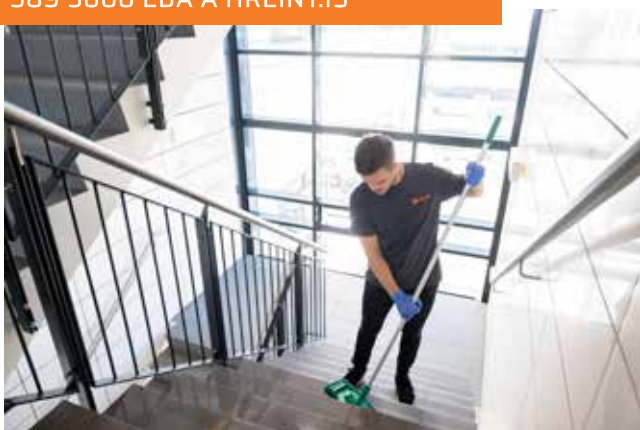
- Akraneskirkja
- Digraneskirkja
- Fella- og Hólakirkja
- Hafnarfjarðarkirkja
- Hvalsnessókn
- Lágafellskirkja
- Lindakirkja
- Seljakirkja
- Suðurnesjabær
- Pípulagnir Elvars G Kristinssonar
- Útskálakirkja
- Ytri Njarðvíkursókn

*Verslun Einars Ólafssonar
Akranesi*

Ágúst Ármann ehf



HAFÐU SAMBAND OG FÁÐU TILBOÐ
FYRIR ÞITT FYRIRTÆKI Í SÍMA
589 5000 EÐA Á HREINT.IS



Er Hreint hjá þér?

Alhliða ræstingaþjónusta fyrir fyrirtæki og stofnanir

VIÐ GERUM BETUR Í VERÐI OG VERKI





SKRÁNING

HEFST 2. MARS 2021 KL. 13.00
OG FER FRAM Á

WWW.KFUM.IS

Skráning í sumarstarf KFUM og KFUK er gerð netinu,
á heimasíðu félagsins www.kfum.is

Dvalargjald er greitt við skráningu.
Hægt er að skipta greiðslu dvalargjalds með kortaláni
eða netgíró þegar bókað er á netinu.
Kynnið ykkur skilmála félagsins: www.kfum.is/skilmalar



Skrifstofa KFUM og KFUK er opin
mánudaga–fimmtudaga kl. 9:00-17:00
og föstudaga kl. 9:00-16:00.
Sími: 588-8899.
Netfang: kfum@kfum.is.
Heimilsfang: Holtavegur 28, Reykjavík.

KFUM OG KFUK GERIR MIKLAR KRÖFUR TIL STARFSMANNA SINNA

Það fylgir því mikil ábyrgð að vera starfsmaður í barna- og unglíngastarfi. KFUM og KFUK leggur mikið upp úr því að starfsmenn félagsins séðu bæði hæfir og vel undirbúnir fyrir starf sitt.

Öllu starfsfólki KFUM og KFUK er tryggður fjölbreyttur undirbúningur með námskeiðum þar sem lögð er áhersla á fræðslu um þroska barna og unglínga, skyndihjálp og brunavarnir.

Starfsmenn KFUM og KFUK eru skyldugir að sækja námskeið í barnavernd.

Starfað er eftir siðareglum Æskulýðsvettvangsins. KFUM og KFUK hefur í áraradír gert þær kröfur til starfsmanna sinna að skila inn sakavottorði.



VATNASKÓGUR



VERTU NÚ MEÐ UPP Í VATNASKÓG

Vatnaskógur er við Eyrarvatn í Svinadal í Hvalfjarðarsveit. Vatnið, bátarnir, skógurinn og fjöllin í kring veita óteljandi möguleika til leikja og útiveru.

Á svæðinu er góð aðstaða til íþróttaiðkunar, íþróttahús, heitir pottar, fjórir grasvellir og frjálsíþróttasvæði. Þar er að finna mörg skemmtileg leiktæki meðal annars sérhannaða kassabíla. Öll kvöld enda með kvöldvöku þar sem brugðið er á leik og sungið við raust. Auk þess er kafli úr orði Guðs hugleiddur kvölds og morgna. Í hvern flokk komast mest 95 þátttakendur.



BIRKISKÁLI

- FYRSTA FLOKKS GISTING

Allir dvalargestir gista í Birkiskála en þar er öll aðstaða fyrsta flokks.

FÆÐGINAFLOKKUR

23. til 25. apríl.

Fyrir feður og dætur 6 ára og eldri.

MÆÐRAFLOKKUR

- MÆÐUR OG BÖRN

14. til 16. maí.

Fyrir mæður og börn.

GAURAFLOKKUR

9. til 13. júní.

Fyrir 10 til 12 ára drengi með ADHD og skyldar raskanir.

ÆVINTÝRAFLOKKAR

25. til 30. júní.

11. til 16. júlí.

Fyrir 12 til 14 ára sem vilja upplifa spennandi og öðruvísi sumarbúðaaævintýri.

BLANDAÐUR FLOKKUR

17. til 22. júlí.

Fyrir öll börn 11 til 13 ára.

SÆLUDAGAR FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA

Um verslunarmannahelgina

29. júlí til 2. ágúst verður fjölskylduhátíðin Sæludagar í Vatnaskógi.

Hátíðin er öllum opin.

FÆÐGAFLOKKAR

Tveir feðgaflokkar verða í boði í ár 13. til 15. ágúst og 28. til 30. ágúst Fyrir feður og syni 6 ára og eldri.

UNGLINGAFLOKKUR

3. til 8. ágúst

Fyrir 14 til 17 ára drengi og stúlkur.



HÓPEFLI
 ÁRABÁTAR
 KANÓAR
 HJÓLABÁTAR
 VATNAFJÖR
 VATNALEIKTÆKI
 SMÍÐASTOFAN
 SPJÓTKAST
 VÍÐAVANGSHLAUP
 KRINGLUKAST
 KÚLUVARP
 BORDTENNIS

PÝTHOKKÍ
 FÓTBOLTASPIL
 ÍPRÓTTAHÚS LEIKIR
 HEITIR POTTAR
 HOPPUKASTALAR
 STANGARTENNIS
 GÖNGUFERÐIR
 SANDSTRÖND
 ÍSKALDUR HYLUR
 ÆVINTÝRALEIKUR
 FÓTBOLTI
 KÖRFUBOLTI

HELGISTUND Í KAPELLUNNI
 VATNASKÓGARKVÖLDVÖKUR
 LEIKHÓPURINN „VILLIÖNDIN“
 KOFAGERÐ ÚTI Í SKÓGI
 SÖGUSTUNDIR



VIÐBURÐUR

1. Gauraflokkur *
2. Flokkur
3. Flokkur
4. Ævintýraflokkur I
5. Flokkur
6. Flokkur
7. Ævintýraflokkur II
8. Flokkur – öll börn
9. Flokkur
- Sæludagar fyrir alla fjölskylduna
10. Unglingaflokkur
11. Flokkur
12. Feðgaflokkur I
13. Feðgaflokkur II
14. Karlaflokkur

TÍMABIL

9. júní – 13. júní
 14. júní – 18. júní
 19. júní – 24. júní
 25. júní – 30. júní
 1. júlí – 5. júlí
 6. júlí – 10. júlí
 11. júlí – 16. júlí
 17. júlí – 22. júlí
 23. júlí – 27. júlí
 29. júlí – 2. ágúst (sjá nánar á bls. 15)
 3. ágúst – 8. ágúst
 9. ágúst – 13. ágúst
 13. ágúst – 15. ágúst
 27. ágúst – 29. ágúst
 3. sept. – 5. sept.

ALDUR

- 10–12 (2009–2011)
 9–11 (2010–2012)
 10–12 (2009–2011)
 12–14 (2007–2009)
 9–11 (2010–2012)
 10–12 (2009–2011)
 12–14 (2007–2009)
 11–13 (2008–2010)
 10–12 (2009–2011)
 14–17 (2004–2007)
 9–11 (2010–2012)
 6–99 (1922–2015)
 6–99 (1922–2015)
 18–99 (1922–2003)

DAGAR

- 5
 5
 6
 6
 5
 5
 6
 6
 5
 6
 5
 5
 6
 6
 5

VERÐ

- 54.900 kr.
 54.900 kr.
 63.900 kr.
 65.600 kr.
 54.900 kr.
 54.900 kr.
 65.600 kr.
 63.900 kr.
 54.900 kr.
 63.900 kr.
 54.900 kr.
 63.900 kr.
 16.900 kr.
 16.900 kr.
 14.900 kr.

Allir flokkar eru fyrir drengi en flokkur 8 og 10 eru fyrir öll börn á tilgreindum aldri.

* Sækja þarf um dvöl í Gauraflokki á þar til gerðu umsóknarformi, sjá www.kfum.is.

Rútgjald 3.500 kr. bætist við dvalargjaldið.

VINDÁSHLÍÐ



HLÍÐIN MEÐ GRÆNUM HJÖLLUM

Vindáshlíð í Kjós eru sumarþúðir fyrir stúlkur á aldrinum 9–16 ára í um það bil 45 km fjarlægð frá Reykjavík. Umhverfi Vindáshlíðar er einstakt, gróskumikill skógur sem býður upp á endalaus ævintýri. Aðstaða til útivistar og útileikja er góð á svæðinu. Á hverjum degi er skipulögð dagskrá, fjölbreytt útivera og íþróttakeppnir. Íþróttahúsið er nýtt til innileikja, m.a. hina frægu brennókeppni Vindáshlíðar. Setustofan hefur mikið aðdráttarafl hjá þeim sem sækjast eftir skapandi starfi og nærandi samveru.

Daglega er veitt fræðsla um kristna trú og Biblíuna, kenndar bænir og sungnir söngvar. Á kvöldin skiptast herbergin á að sjá um kvöldvöku og þá er sungið hástöfum og mikið hlegið. Á veislukvöldi sjá svo foringjarnir um að skemmta stúlkunum. Í hverjum flokki geta 82 stelpur dvalið í Vindáshlíð.



FACEBOOK OG INSTAGRAM

Endilega fylgist með starfi Vindáshlíðar á Facebook og Instagram (@Vindashlid).

UNGLINGA/ÓVISSUFLOKKUR

Hinn vinsæli unglinga/óvissuflokkur fyrir stelpur á aldrinum 13–16 ára verður haldinn 25.–29. júlí. Þetta er 5 daga flokkur með skemmtilegri og fjölbreyttri dagskrá auk óvæntar uppákomu.

ÆVINTÝRAFLOKKAR

Ævintýraflokkarnir verða fjórir í sumar. Þeir eru mjög vinsælir hjá stelpum sem komnar eru með reynslu af sumarþúðadvöl. Í þessum ævintýraflokkum er ýmislegt brallað, mikil dagskrá, öðruvísi og spennandi sumarþúðarævintýri. Fjölbreytt dagskrá fyrir stelpur á aldrinum 11–14 ára.



MÆÐGNAFLOKKUR

Mæðgnaflokkur verður helgina 3.–5. september. Þjóddu dóttur þinni upp á gæðastundir í yndislegu umhverfi. Þessi flokkur fyllist ávallt mjög hratt.



VIÐBURÐUR	TÍMABIL	ALDUR	DAGAR	VERÐ
1. Flokkur	10. júní – 13. júní	9–11 (2010–2012)	4	39.800 kr.
2. Ævintýraflokkur I	14. júní – 19. júní	11–13 (2008–2010)	6	58.900 kr.
3. Flokkur	21. júní – 26. júní	10–12 (2009–2011)	6	58.900 kr.
4. Ævintýraflokkur II	28. júní – 3. júlí	12–14 (2007–2009)	6	58.900 kr.
5. Flokkur	5. júlí – 10. júlí	9–11 (2010–2012)	6	58.900 kr.
6. Flokkur	12. júlí – 17. júlí	10–12 (2009–2011)	6	58.900 kr.
7. Ævintýraflokkur III	18. júlí – 24. júlí	11–13 (2008–2010)	6	58.900 kr.
8. Unglinga/óvissuflokkur	25. júlí – 29. júlí	13–16 (2005–2008)	5	49.800 kr.
9. Flokkur	3. ágúst – 5. ágúst	9–11 (2009–2011)	5	49.800 kr.
10. Ævintýraflokkur IV	9. ágúst – 14. ágúst	11–13 (2008–2010)	6	58.900 kr.
11. Mæðgnaflokkur	3. sept. – 5. sept.	6–99 (1922–2015)		14.200 kr.
12. Kvinnaflokkur	10. sept. – 12. sept.	18–99 (1922–2003)		19.800 kr.

Dvalarflokkarnir í Vindáshlíð eru allir fyrir stúlkur.
Rútugjald 3.100 kr. bætist við dvalargjaldið.



VINÁTTA
SÖNGUR
LEIKIR
SPIL
GÖNGUFERÐIR
APARÓLA
BIBLÍULESTUR
BRENNÓ
HÆFILEIKASÝNING
ÍPRÓTTIR
KVÖLDVÖKUR
BÆNAKONA
KIRKJUFERÐ

LEIKRIT
APABRÚ
HÁRGREIÐSLUKEPPNI
HLÍÐARHLAUP
RÉTTIR
SANDFELL
LEIKTÆKI
RAUÐAHLÍÐ
PYTHOKKÍ
FÓTBOLTAVÖLLUR
BLAK
NÁTTFATAPARTÝ
ÚTIVIST

VATNSSTRÍÐ
HOPPUKASTALI
VARÐELDUR
HUGLEIÐING
VEISLUKVÖLD
ÆVINTÝRALEIKIR
ÍPRÓTTAKEPPNI
LISTASMÍÐJUR
INNANHÚSKEPPNI
BURSTA TENNURNAR
Í LÆKNUM

ÖLVER



ÖLVER Í FAÐMI FJALLA

Ölver stendur á fallegum stað í nágrenni Hafnarfjalls, skammt frá Borgarnesi. Þar er hver dagur mikið ævintýri þar sem skemmtilegir leikir, alls kyns uppákomur og ómissandi hefðir eru daglegt brauð. Alla daga er hugleiðing úr Biblíunni og á hverju kvöldi er kvöldvaka þar sem stelpurnar skemmta hver annari og láta ljós sitt skína. Í Ölveri dvelja allt að 46 stelpur í senn.



**HEITUR POTTUR
NÁTTFATAPARTÝ
BRENNÓMÓT
FÁRÁNLEIKAR
HÆFILEIKASÝNING
APARÓLA
RATLEIKUR
GÖNGUFERÐIR
ÍPRÓTTIR
VAÐA Í ÁNNI**

**HÁRGREIÐSLU- OG
FÖRÐUNARKEPPNI
BÆNAKONUR
VEISLUKVÖLD
VINABÖND
SPIL
LEIKIR
DANS
SÖNGUR
LISTASMÍÐJUR
ÚTIVIST
VÍDEÓKVÖLD
FÓTBOLTAVÖLLUR
MORGUNSTUND
KVÖLDVAKA
VINÁTTA
ÆVINTÝRALEIKIR**



LEIKJAFLOKKUR

Leikjaflokkur er flokkur fyrir stelpur á aldrinum 7-10 ára og er frábær flokkur fyrir þær sem eru að koma í fyrsta skipti í sumarþúðir. Hér er skemmtileg og fjölbreytt dagskrá og ættu allar að finna sér eitthvað við sitt hæfi.

ÆVINTÝRAFLOKKUR

Ævintýraflokkarnir okkar hafa verið mjög vinsælir. Þar fara stelpurnar úr einu ævintýri í annað, mikil og metnaðarfull dagskrá og brjálað fjör.

FÓKUSFLOKKUR

Fókusflokkur, fyrir 11-13 ára stelpur, er tilvalinn fyrir allar þær sem vilja auka leiðtogafærni sína og hafa jákvæð og góð áhrif á sjálfa sig og aðra. Viðurkenndir markþjálfar hafa umsjón með floknum. Takmörkuð pláss í boði.

STELPUR Í STUÐI

Stelpur í stuði er flokkur sérstaklega ætlaður stelpum á aldrinum 10-12 ára sem eru með ADHD og aðrar skyldar raskanir. Á staðnum verður reynslumikið starfsfólk á því sviði. Vönduð dagskrá og að sjálfsögðu verður haldið í Ölvershefðir.

LISTAFLOKKUR

Í listaflokki fær sköpunargleðin heldur betur að njóta sín. Þar er lögð áhersla á listir og skapandi starf af ýmsu tagi.

UNGLINGAFLOKKUR

Unglingaflokkur er 7 daga flokkur fyrir stelpur á aldrinum 13-15 ára. Frábær dagskrá í bland við slökun og dekur, útvíst og óvæntar upptakomur.

LEIKJANÁMSKEIÐ

Ölver býður upp á leikjanámskeið, 16.-20. ágúst, fyrir börn á aldrinum 6-9 ára sem búsett eru á Akranesi og nánasta umhverfi. Þetta eru sannkölluð ævintýranámskeið í dásamlegu umhverfi og fallegri náttúru. Rútuferðir daglega til og frá Akranes Kirkju.



VIÐBURÐUR

1. Stelpur í stuði *

2. Ævintýraflokkur I

3. Listaflokkur

4. Leikjaflokkur I

5. Ævintýraflokkur II

6. Fókusflokkur

7. Unglingaflokkur

8. Ævintýraflokkur III

9. Leikjaflokkur II

10. Ævintýraflokkur IV

11. Leikjanámskeið - öll kyn

TÍMABIL

9. júní – 12. júní

14. júní – 20. júní

22. júní – 27. júní

28. júní – 1. júlí

2. júlí – 7. júlí

8. júlí – 13. júlí

14. júlí – 20. júlí

21. júlí – 26. júlí

27. júlí – 30. júlí

3. ágúst – 8. ágúst

16. ágúst – 20. ágúst

ALDUR

10–12 (2009–2011)

10–12 (2009–2011)

9–12 (2009–2012)

8–10 (2011–2013)

10–12 (2009–2011)

11–13 (2008–2010)

13–15 (2006–2008)

10–12 (2009–2011)

7–10 (2011–2014)

10–12 (2009–2011)

6–9 (2012–2015)

DAGAR

4

7

6

4

6

6

7

6

4

6

5

VERÐ

39.500 kr.

65.100 kr.

59.000 kr.

39.500 kr.

59.000 kr.

59.000 kr.

65.100 kr.

59.000 kr.

39.500 kr.

59.000 kr.

29.900 kr.

Dvalarflokkarnir í Ölveri eru fyrir stúlkur.

Rútgjald 3.200 kr. bætist við dvalargjaldið.

* Sækja þarf um dvöl í flokkinn Stelpur í stuði á þar til gerðu umsóknarformi sjá www.kfum.is.

HÓLAVATN



HÓLAVATN HEFUR HRIFIÐ MIG NÚ

Hólavatn er innarlega í Eyjafirði í fallegu og spennandi umhverfi. Dagskráin á Hólavatni er fjölbreytt og skemmtileg og á hverju kvöldi er fjörug kvöldvaka þar sem allir fá að taka virkan þátt. Börnin dvelja í rúmgóðum og nýlegum 6–8 manna herbergjum og öll aðstaða innandyrá er björt og snyrtileg. Einkunnarorð Hólavats eru ró í hjarta og gleði í sál og lögð er áhersla á vináttu, sköpunargleði og traust. Í hverjum flokki dvelja 34 börn og tekið er á móti börnum sem koma með flugi frá Reykjavík á flugvelli á Akureyri. Rútgjald frá Akureyri er innifalið í dvalargjaldi og reiknað er með öllum í rútna.



FRUMKVÖÐLAFLOKKUR

Frumkvöðlaflokkur 10.–12. júní er þriggja daga flokkur fyrir 7–9 ára krakka sem eru að stíga sín fyrstu skref í sumarbúðum. Flokkurinn endar á laugardegi og þann dag er foreldrum og systkinum boðið að koma og taka þátt í dagskránni.

BLANDAÐUR ÆVINTÝRAFLOKKUR

Í sumar verður boðið upp á blandaðan ævintýraflokk fyrir 12–14 ára krakka 19.–23. júlí. Þar er mikið lagt upp úr því að gera dagskrána spennandi með þéttri dagskrá og fjölbreyttum upptökum.

MEISTARAFLOKKUR

Meistaraflokkur er unglingaflokkur þar sem eru eintómir meistarar. Dagskráin er vægast sagt spennandi, algjörlega þökkuð af endalausri skemmtun og óvæntum upptökum.

KAFFISALA

Árleg kaffisala Hólavats fer fram sunnudaginn 15. ágúst kl. 14.30–17.00.

ALLIR HJARTANLEGA VELKOMNIR



VIÐBURÐUR

1. Frumkvöðlaflokkur – öll börn
2. Flokkur – stúlkur
3. Flokkur – drengir
4. Flokkur – stúlkur
5. Flokkur – drengir
6. Flokkur – öll börn
7. Ævintýraflokkur – öll börn
8. Meistaraflokkur – öll börn

TÍMABIL

10. júní – 12. júní
 14. júní – 18. júní
 21. júní – 25. júní
 28. júní – 2. júlí
 5. júlí – 9. júlí
 12. júlí – 16. júlí
 19. júlí – 23. júlí
 26. júlí – 30. júlí

ALDUR

- 7–9 (2012–2014)
 8–10 (2011–2013)
 8–10 (2011–2013)
 9–11 (2010–2012)
 9–11 (2010–2012)
 11–13 (2008–2010)
 12–14 (2007–2009)
 14–16 (2005–2007)

DAGAR

- 3
 5
 5
 5
 5
 5
 5
 5

VERÐ

- 29.900 kr.
 47.900 kr.
 47.900 kr.
 47.900 kr.
 47.900 kr.
 47.900 kr.
 47.900 kr.
 47.900 kr.

Rútugjald frá Akureyri er innifalið í dvalargjaldi.



**HJÓLABÁTAR
 ÁRABÁTAR
 BUSL Í DRULLUVÍK
 LEIKRIT
 LEIKIR
 HEIMSÓKN Á
 SVEITABÆ
 FURÐULEIKAR
 FRISBEE GOLF
 NÁTTÚRUSKOÐUN
 FÓTBOLTI
 LEIKTÆKI
 VAÐA
 VEIÐA
 ÚTILEIKIR
 STÍFLUGERÐ
 TRAMPÓLÍN
 KVÖLDVÖKUR
 ÍPRÓTTAKEPPNI
 FJALLGÖNGUR
 HJÓLABÍLAR
 LISTASMÍÐJA
 KÖRFUBOLTI**

KALDÁRSEL



OFT ÉG Í ANDA DVEL, UPPI VIÐ KALDÁRSEL

Sumarbúðirnar í Kaldárseli standa á ævintýrlegum stað í hrauninu fyrir ofan Hafnarfjörð. Taka þar hugmyndaríkir foringjar og hressir krakkar sig saman við að gera hvern dag að skemmtilegri upplifun en einstök náttúran í kringum Selið leikur þar stórt hlutverk. Í Kaldárseli er lögð áhersla á vinskap, kærleika og að hvert og eitt barn fái að njóta sín, því öll erum við mikilvæg í augum Guðs.

Fylgist með okkur á Facebook [facebook.com/Kaldarsel](https://www.facebook.com/Kaldarsel)

DVALARFLOKKAR

Dvalarflokkarnir eru fyrir börn á aldrinum 8-12 ára þar sem gist er fjórar nætur í Kaldárseli. Rúta fyrir dvalarflokka leggur af stað frá Lækjarskóla í Hafnarfirði kl. 10:00. Foreldrar sækja börnin á heimfarardeggi kl. 15:00. Í dvalarflokkum fá börnin að njóta alls hins besta sem staðurinn hefur upp á að bjóða með skemmtilegum kvöldvökum og ævintýrlegum leikjum, í þeim skapast einstök tækifæri til þess að efla vinskap og að eignast nýja vini.



LEIKJANÁMSKEIÐ Í KALDÁRSELI

Leikjanámskeið eru fyrir börn á aldrinum 6-9 ára og er frábær sumarbúðaaðlögun fyrir yngstu sumarbúðabörnin. Rúta fyrir leikjanámskeiðin leggur af stað frá Breiðholtskirkju í Mjódd kl 8:00 mánudag til fimmtudags og stoppar svo í Lækjarskóla um kl. 8:20. Foreldrar sækja börnin daglega í Kaldársel kl. 17:00.

Á fimmtudögum fá börnin að vera allan daginn og gista um nóttina.

Á föstudeginum sækja foreldrar börnin kl. 15:00.

Á leikjanámskeiðunum eins og í öllum flokkum í Kaldársel er matur innifalinn alla vikuna. Kokkurinn okkar framreiðir holla og góðan heimilismat á hverjum degi.



Dæmi um dagskrá leikjanámskeiða

- 8.30 Börnin koma með rútunni í Kaldársel
- 8.35 Morgunverður (morgunkorn, hafragrautur, brauð og álegg)
- 9.00 Morgunstund, fræðsla, fönður, spjall, söngur og bænir
- 10.30 Frjáls tími - ýmislegt í boði t.d: Útileikir
Sullað í ánni
Búleikir og virki í hrauninu
Íþróttaleikir í íþróttahúsi (eða úti á fótboltavelli)
Fönður inn eða úti
Spil
Og fleira
- 12.00 Hádegismatur - t.d. Lasagna, kjötbollur eða fiskur
- 12.30 Frjáls stund og undirbúningur fyrir göngu
- 13.00 Ganga, t.d. hellaferð, fjallganga eða ævintýraferð í skógarlundinn
- 15.00 Nónhressing heima eða nesti í göngu
- 16.00 Hópleikir og frjáls tími
- 17.00 Heimferð

**HELLAFERÐIR
SULLAÐ Í ÁNNI
HRAUNID
BÚDÓTIÐ
SMÍÐAVÖLLUR
DRULLUMALL
VARÐELDUR
GÖNGUFERÐIR
ÆVINTÝRALEIKIR
MORGUNSTUNDIR
KVÖLDVÖKUR
FÖNDUR
ÚTILEIKIR
LEIKRIT
BÁTAKEPPNI
BÚNINGAR OG
FURÐUFÖT
FURÐULEIKAR
VINABÖND**

VORHÁTÍÐ

Á uppstirningardag, 13. maí verður hin árlega vorhátíð Kaldársels. Milli 12:00 og 16:00 verður opið hús þar sem staðurinn er kynntur. Í boði verða hoppukastalar, leikir, andlitsmálun og léttar veitingar. Tilvalið fyrir sumarbúðabörnin að mæta og sjá hvað Kaldársel hefur upp á að bjóða. Allir eru velkomnir. Frekari upplýsingar á facebook síðunni okkar



VIÐBURÐUR

1. Leikjanámskeið I
2. Dvalarflokkur I
3. Leikjanámskeið II
4. Dvalarflokkur II
5. Leikjanámskeið III
6. Leikjanámskeið IV
7. Leikjanámskeið V
8. Dvalarflokkur III
9. Leikjanámskeið VI

TÍMABIL

14. júní – 18. júní
21. júní – 25. júní
28. júní – 2. júlí
5. júlí – 9. júlí
12. júlí – 16. júlí
26. júlí – 30. júlí
3. ágúst – 6. ágúst
9. ágúst – 13. ágúst
16. ágúst – 20. ágúst

ALDUR

- 6–9 (2012–2015)
8–11 (2010–2013)
6–9 (2012–2015)
9–12 (2009–2012)
6–9 (2012–2015)
6–9 (2012–2015)
6–9 (2012–2015)
8–11 (2010–2013)
6–9 (2012–2015)

DAGAR

- 5
5
5
5
5
5
4
5
5

VERÐ

- 32.990 kr.
44.990 kr.
32.990 kr.
44.990 kr.
32.990 kr.
32.990 kr.
25.990 kr.
44.990 kr.
32.990 kr.

Námskeiðin og dvalarflokkarnir í Kaldárseli eru ekki kynjaskiptir.
Rútgjald og matur alla vikuna er innifalið í dvalargjaldi í öllum flokkum og leikjanámskeiðum.

LEIKJANÁMSKEIÐ



Í KÓPAVOGI OG KEFLAVÍK

LEIKJANÁMSKEIÐ KFUM OG KFUK

KFUM og KFUK stendur fyrir skemmtilegum og fjörugum leikjanámskeiðum í sumar. Þar sem lagt er áhersla á aukinn þroska, líkama, sálar og anda. Leikjanámskeiðin eru ætluð börnum á aldrinum 6-9 ára. Mikil áhersla lögð á vináttu, kærleika, virðingu hvert fyrir öðru og unnið með kristið siðferði í hugsunum, orðum og gjörðum.

Leikjanámskeiðin verða haldin í Lindakirkju í Kópavogi og Félagsheimili KFUM og KFUK Reykjanesbæ (Hátún 36).



LEIKJANÁMSKEIÐ KFUM OG KFUK 2021 FYRIR 6-9 ÁRA

Lindakirkja, Kópavogi

Viðburður	Tímabil	Aldur	Dagar	Verð
1. Leikjanámskeið	8. júní – 11. júní	6-9 (2012-2015)	4	13.900
2. Leikjanámskeið	14. júní – 18. júní	6-9 (2012-2015)	4	13.900
3. Leikjanámskeið	21. júní – 25. júní	6-9 (2012-2015)	5	16.900
4. Leikjanámskeið	28. júní – 2. júlí	6-9 (2012-2015)	5	16.900
5. Leikjanámskeið	5. júlí – 9. júlí	6-9 (2012-2015)	5	16.900
6. Leikjanámskeið	12. júlí – 16. júlí	6-9 (2012-2015)	5	16.900

Hámarksfjöldi á hvert námskeið eru 25 börn

Hátún 36, Reykjanesbæ

Viðburður	Tímabil	Aldur	Dagar	Verð
1. Leikjanámskeið	7. júní – 11. júní	6-9 (2012-2015)	5	14.500
2. Leikjanámskeið	14. júní – 18. júní	6-9 (2012-2015)	4	11.600
3. Leikjanámskeið	21. júní – 25. júní	6-9 (2012-2015)	5	14.500

Hámarksfjöldi á hvert námskeið eru 20 börn

SKEMMTILEGIR OG FJÖRUGIR DAGAR

Á hverjum degi er boðið upp á vandaða og fjölbreytta dagskrá. Má þar nefna útivist, föndur, íþróttir, leiki, vettvangsferðir og fræðslu um lífið og tilveruna út frá kristilegu sjónarmiði. Lögð er áhersla á að hvert barn fái að njóta sín sem best við leiki og störf. Síðasta dag námskeiðis er boðið upp á uppskeruhátíð þar sem grillaðar verða pylsur og safi og hoppukastalar í boði.

Námskeiðin standa frá kl. 9:00-16:00 og húsnæðin opna kl. 8:45. Börnin hafa sjálf með sér nesti fyrir allann daginn; morgunkaffi, hádegismat og síðdegiskaffi. Mælt er með hollu og næringaríku nesti.

BIFREIÐAVERKSTÆÐI
KÓPAVOGS



Smíðingur 4A, 200 Kópavogur
www.bifreiðaverkstæði.is S:587 1350



HS VEITUR



SÆLUDAGAR FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA Í VATNASKÓGI

UM VERSLUNARMANNAHELGINA

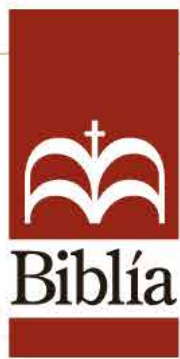
29. júlí til 2. ágúst 2021

Fjölskylduhátíð og opið hús er í Vatnaskógi um verslunarmannahelgina. Þangað mæta m.a. sumarbúðabörn með fjölskyldur sínar og njóta staðarins og fjölbreyttrar dagskrár í umsjón sumarbúðastarfsólks.



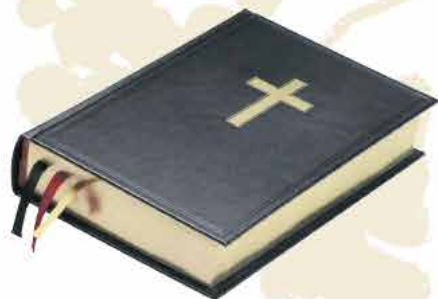
*„Yndislegur staður að vera á,
dásamlegt umhverfi, vingjarnlegt
fólk, eitthvað fyrir alla”*

- Sæludagagestur



Biblían

BÓK BÓKANNA



HÖRD SPJÖLD
SVART UNNIÐ SKINN



HÖRD SPJÖLD
RAUTT FLAUEL



MJÚK SPJÖLD
SVÖRT LEÐURÁFERÐ



MJÚK SPJÖLD
RAUTT UNNIÐ SKINN



MJÚK SPJÖLD
HVÍT LEÐURÁFERÐ



LANDSINS MESTA ÚRVAL BÓKA

Bókabúð Forlagsins | Fiskislóð 39 | www.forlagid.is | Opið alla virka daga 10-19 | Um helgar 11-16